



COMUNE DI BERNATE TICINO

Giovedì 8 dicembre 2022

STRACANONICA

VIII^a EDIZIONE

Partenza ore 10

**Manifestazione podistica
cronometrata, non competitiva
su 5 e 11 Km**

**Via Vittorio Emanuele - Parco Canonica
Percorso lungo il Naviglio Grande
immerso nel verde del Parco del Ticino
e per le vie del paese**

**Ritrovo, iscrizioni e
consegna pettorali dalle ore 7:30
PALESTRA COMUNALE
Ingresso Piazza della Pace**

Pre-iscrizioni:

- Uffici Comunali di Bernate Ticino
- On line al link

<https://www.enternow.it/it/browse/stra-canonica-2022>

**PREMI E RICONOSCIMENTI
GASTRONOMICI**

Senza riconoscimento: €3,00

Con riconoscimento: €5,00 (primi 300 iscritti)

DURANTE LA GIORNATA:

Mercatini - Musica

Spettacoli per bambini

Cerimonia di accensioni luci

In collaborazione con



WHY—RUN.

TDS





COMUNE DI BERNATE TICINO

REGOLAMENTO CORSA

(manifestazione ludico-motoria cronometrata non competitiva)

PRE-ISCRIZIONI ENTRO IL 5 DICEMBRE (INDIVIDUALI E GRUPPI)

- Presso gli UFFICI COMUNALI di BERNATE TICINO, Piazza della Pace 1, settore Istruzione e Cultura, da lunedì a venerdì dalle 10:00 alle 12:00
Tel. 02 9754002 int. 9 - e-mail cultura@comune.bernate Ticino.mi.it
- On line al link <https://www.enternow.it/it/browse/stra-canonica-2022>

Per le pre-iscrizioni di gruppo inviare i nominativi su file Excel a: cultura@comune.bernate Ticino.mi.it

ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE

Presso la PALESTRA COMUNALE di BERNATE TICINO ingresso Piazza della Pace, a partire dalle 7:30.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

Da versare il giorno della manifestazione sportiva, presso la PALESTRA COMUNALE (luogo delle iscrizioni), oppure al momento dell'iscrizione on-line:

- Senza riconoscimento €3,00
- Con riconoscimento (ai primi 300 iscritti) €5,00 (€0,50 della quota individuale per assicurazione).

RITROVO

Dalle 9:45 presso Via Vittorio Emanuele - Parco della Canonica.

PARTENZA

Ore 10:00 da Via Vittorio Emanuele - Parco della Canonica.

I partecipanti sono tenuti a rispettare l'ora della partenza in quanto non si garantiscono la segnaletica, l'assistenza sanitaria, la copertura assicurativa, i controlli e i ristori prima del suddetto orario.

Obbligo di tutti i partecipanti di rispettare il Codice della Strada, art. 190, nonché tutte le indicazioni degli incaricati alla viabilità e le istruzioni degli organizzatori.

PERCORSO

Lungo Alzaia Naviglio Grande, Parco del Ticino e vie del paese.

RISTORI

A metà percorso e all'ARRIVO - Via Vittorio Emanuele.

ARRIVO

Via Vittorio Emanuele - Parco della Canonica.

CHIUSURA MANIFESTAZIONE

Prevista per le ore 12.00 con servizio scopa.

SERVIZI UTILI

- Servizio di Ambulanza Croce Italia di Bernate Ticino
- Deposito di borse custodito presso la Palestra Comunale (ingresso Piazza della Pace) fino al termine della corsa
- Possibilità di docce presso la Palestra Comunale
- Servizio scopa
- Parcheggi (Piazza della Pace c/o il Palazzo Comunale, Parco Belvedere in Via I° Maggio)
- Speaker

PREMIAZIONI

Ore 11.00 premiazione singoli. A seguire premiazione gruppi.

- I PRIMI TRE UOMINI e le PRIME TRE DONNE classificati.
- Il PRIMO UOMO e la PRIMA DONNA classificati di Bernate.
- I 5 GRUPPI PIU' NUMEROSI (minimo 15 persone)
- Il PIÙ GIOVANE e la PIÙ GIOVANE

VARIE

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione di tempo purchè tali condizioni non siano pregiudiziali per la sicurezza dei partecipanti.

RESPONSABILE DELLA MANIFESTAZIONE

Marco Sola